

Dr. Magic 到校小組主題

節數	主題	內容
1	害羞的安娜	<p>安娜在首個上學日不知道怎樣和同學打開話題及成為朋友。</p> <p>同學將會與安娜一起學習介紹自己，以及一些適合初次見面談論的話題。</p> <p>出現的心情小精靈：害羞</p>
2	令阿禮煩厭的小 B	<p>小 B 是阿禮的弟弟，阿禮覺得他經常騷擾自己，甚至會因此而覺得煩厭。</p> <p>同學需要學習處理煩厭事情的方式。</p> <p>出現的心情小精靈：煩厭</p>
3	阿禮又輸了	<p>阿禮不喜歡在玩遊戲時輸，輸了的話甚至會發脾氣不再參與。</p> <p>同學需要與阿禮一起明白玩遊戲最重要的不是輸贏，而是當中的快樂。</p> <p>出現的心情小精靈：挫敗</p>
4	收到了失望的禮物	<p>阿禮生日時收到重複的禮物，本來期待的心情頓時變得失望。</p> <p>同學要和阿禮一起動動腦筋，隨機應變，應對不如期望的處境。</p> <p>出現的心情小精靈：期待、失望</p>
5	喜歡作弄人的爆炸頭	<p>爆炸頭是阿禮最不喜歡的同学，因為他經常作弄自己，原來爆炸頭經常被貪玩小精靈所控制。</p> <p>同學一方面要和阿禮一起學習應對別人的騷擾的方法，另一方面也要與爆炸頭一起學習控制貪玩情緒。</p> <p>出現的心情小精靈：貪玩</p>

6	易生氣的阿力	<p>阿力本身是一個友善又有義氣的同學，但他經常被憤怒小精靈所控制，當他生氣時所有人都會害怕他。</p> <p>同學要和阿力一起找出令憤怒小精靈變回平靜的辦法。</p> <p>出現的心情小精靈：憤怒、平靜</p>
7	愛胡思亂想的欣欣	<p>欣欣是班上最愛哭的同學，原來她經把事情想得很負面，但通常她想像的事情都不會發生。</p> <p>同學要與欣欣辨認她有哪些想法是災難化思想，只是自己嚇自己。</p> <p>出現的心情小精靈：擔心、焦慮</p>
8	玩具爭奪戰	<p>阿禮和愛麗斯本來是好朋友，但有一次在公園中他們都想玩鞦韆，各不相讓，幾乎吵架。</p> <p>同學要幫助他們找出和平解決衝突的方法。</p> <p>出現的心情小精靈：心急、不喜歡</p>

*小組主題會因應同學情況而作出調整，亦歡迎合作單位提供意見以擬定主題。